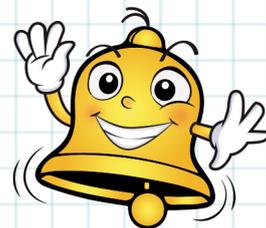


SCHEDA SPUNTI DI CONDUZIONE

per la discussione iniziale

(per il docente)



Nei video che abbiamo visto insieme come viene "rappresentata" la realtà nei social network? Chi comunica e perché?

Cosa vuol dire "**consumo critico**"?

Credete ci siano dei modi per utilizzare meno e meglio lo smartphone?

Riflettiamo su alcuni esempi di comportamento e strategie per cambiare abitudini:

Se **appena svegliati** prendiamo subito lo smartphone per leggere messaggi e notifiche potremmo decidere di non interagire immediatamente. Per non cadere in tentazione potremmo togliere le notifiche (ossia i suoni che arrivano dagli smartphone per segnalare l'arrivo di un messaggio).

Dovremmo inoltre riflettere come molte volte usiamo lo smartphone per fotografare subito un momento ma perdiamo il gusto di quel preciso istante! Fermiamoci prima di scattare la **foto** e soprattutto prima di postarla sui social!!!!

Tutto ciò che postiamo (mettiamo in rete tramite messaggi on line o social network) non è più nostro! Siamo davvero sicuri di non voler tenere solo per noi stessi o per poche persone quelle immagini, quei momenti?

Se riflettiamo ci renderemo conto che forse la foto che stiamo per scattare è inutile. Abbiamo infatti la memoria del cellulare piena di immagini ma quante sono davvero importanti tanto da volerle conservare?

Spesso la sera è facile fare tardi usando la chat o i social ma è dimostrato che le luci dello smartphone rendono molto più difficile addormentarsi con il risultato che al mattino ci svegliamo stanchi! Per questo motivo decidiamo di spegnere il cellulare e mettiamolo a caricare lontano dal letto, (possibilmente in un'altra stanza) in modo da evitare di avere la tentazione di guardarlo o peggio ancora di essere svegliati da luci e suoni delle notifiche. Per prendere questa buona abitudine possiamo decidere di mettere una sveglia che ci avvisi che è giunta l'ora di spegnere il cellulare o chiedere ai genitori di installare una APP per capire e gestire il tempo che passiamo sui socialnetwork e gli smartphone (ad esempio APP USAGE).

Stabiliamo inoltre momenti in cui non utilizzare lo smartphone (ad esempio a tavola, prima di andare a dormire etc.). Possiamo anche provare in questo gruppo classe a spegnere lo smartphone quando incontriamo un/a compagno/a di classe in modo da dedicargli tutta la nostra attenzione.

Nel video abbiamo visto alcuni aspetti negativi dei media (social network e smartphone) in realtà il loro utilizzo non è del tutto negativo o positivo, dipende dall'uso che ne facciamo, riflettiamo insieme sui:

Vantaggi dei media



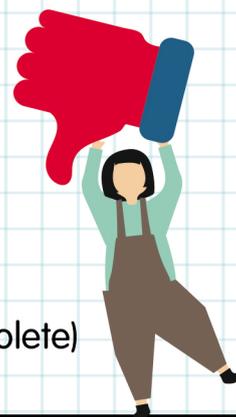
- Praticità e risparmio
(Uso di tablet ed e-book riduce peso in cartella, fa risparmiare denaro)
- Accessibilità delle informazioni e pluralità di fonti
- Capacità di coinvolgimento e maggiore piacevolezza
- Velocità



Svantaggi dei media



- Distrazione (si perde più tempo)
- Dipendenza
- Problemi fisici e di salute (vista)
- Difficoltà nel valutare le informazioni (in rete fonti errate)
- Sottoutilizzo delle tecnologie esistenti e problemi tecnici (attrezzature obsolete)



In definitiva la scelta è solo nostra!

